

Anonieme Alcoholisten in Vogelvlucht



Wat is AA?

Anonieme Alcoholisten (AA) is een wereldwijde gemeenschap van mannen en vrouwen uit alle lagen van de bevolking, die op basis van vrijwilligheid hun ervaringen delen met als enig doel nuchter te worden en nuchter te blijven. Het enige vereiste voor AA-lidmaatschap is het verlangen op te houden met drinken.

Wereldwijd kent AA naar schatting 100.000 groepen met meer dan 2 miljoen leden in 170 landen. In Nederland zijn er zo'n 260 groepsbijeenkomsten per week, bezocht door ruim 4.000 leden.

Relaties met anderen

AA werkt samen met andere organisaties die zich bezighouden met alcoholisme, maar behoudt altijd zijn zelfstandigheid. We hebben geen mening over zaken buiten AA en steunen of bestrijden geen enkel doel.

Wie betaalt AA?

Sinds de oprichting (in 1935) heeft AA ervoor gekozen zichzelf volkomen te bedruipen. Bijdragen van buitenaf wijzen wij af, wij voorzien in ons onderhoud door de bijdragen van onze leden.

Hoe blijven AA-leden nuchter?

Nuchterheid wordt verkregen door een leven zonder alcohol; door simpelweg het eerste glas te laten staan, elke dag opnieuw. We behouden onze nuchterheid door het delen van ervaring, kracht en hoop tijdens AA-groepsbijeenkomsten en door het in praktijk brengen van ons herstelprogramma, dat uit twaalf stappen bestaat.

Waarom is AA anoniem?

Anonimiteit is de geestelijke grondslag van AA. Ze houdt de gedachte levend dat principes voorrang hebben boven personen. We zijn

een gemeenschap van lotgenoten. We streven ernaar bekendheid te geven aan ons herstelprogramma, maar niet aan individuele leden van AA. Anonimiteit in de media garandeert alle AA'ers, dat hun AA-lidmaatschap niet openbaar zal worden gemaakt.

Open bijeenkomsten voor iedereen

Tijdens zogeheten open bijeenkomsten is iedereen welkom. Meestal spreken daar enkele AA'ers over hoe het in het verleden met hen gesteld was en hoe zij er nu aan toe zijn. Soms zijn deze bijeenkomsten speciaal bedoeld om het grote publiek te informeren. Ook artsen, geestelijken, hulpverleners en vertegenwoordigers van betrokken instanties worden uitgenodigd. Besloten bijeenkomsten zijn uitsluitend toegankelijk voor alcoholisten.

Hoe is AA begonnen?

AA ontstond in 1935 op initiatief van een effectenhandelaar uit New York en een chirurg uit Akron, Ohio, beiden hopeloos verslaafd aan de drank. Zij stichtten AA in een poging andere, nog drinkende alcoholisten te helpen en tegelijkertijd zelf nuchter te blijven. AA groeide door de oprichting van autonome groepen, eerst in de Verenigde Staten en later vrijwel overal in de wereld. AA Nederland werd opgericht in 1948.

Wat doet AA niet?

AA houdt geen ledenlijsten of rapportages bij over leden, is geen lid van allerlei adviesorganen, maar kan er wel mee samenwerken. AA waagt zich niet aan medische, psychologische of religieuze uitspraken of adviezen, biedt geen afkick- of verpleeghulp, onderdak, eten, kleding, werk, geld of andere vormen van liefdadigheid; voorziet niet in gezinshulp of beroepsondersteuning; schrijft geen brieven aan reclasseringsambtenaren, advocaten, rechtbanken, maatschappelijke organisaties, werkgevers, enz.

Waar is de dichtsbijzijnde AA-groep?

Kijk in de telefoongids onder 'AA' of 'Anonieme Alcoholisten'. Vaak staat er een lokaal nummer in. Welwillende AA'ers staan 24 uur per dag klaar om hulp te verlenen. Ook kent AA een centrale telefonische hulplijn.



Landelijke 24-uurs AA-hulplijn: 020-681 74 31

Voor overige informatie:

Algemeen Dienstenbureau
Postadres Postbus 2633
3000 CP Rotterdam
Telefoon 010-243 01 75
fax 010-243 01 93
E-mail: adb@aa-nederland.nl
Website: www.aa-nederland.nl
Bestelnr: 630